

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад ст.Тарханы»  
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад ст. Тарханы»  
\_\_\_\_\_ А.Н. Гладенина  
Приказ № 82 от 01.09.2022 г.

## Распорядок дня на 2022-2023 учебный год

### Режим дня на холодный период года

Вид деятельности	младшая группа (первая)	младшая группа (вторая)	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность. Утренний круг	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Самообслуживание. Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.05
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД (ООД)	8.45- 9.00	9.00- 9.15	9.00- 9.15	9.00- 9.20 Вторник: 9.00-9.15	9.05- 9.20
Непрерывная организованная образовательная деятельность.	9.00-9.10  -	9.15-9.30 9.30- 9.40 (п) 9.40-9.55	9.15-9.35 9.35- 9.45 (п) 9.45-10.05	9.20 – 9.45 9.45-9.55 (п) 9.55-10.20	9.20 – 9.50 9.50-10.00 (п) 10.00-10.30
			Вторник: 9.15-9.35 10.10-10.30	Вторник: 9.15 – 9.40 11.40-12.05	Среда, четверг: 9.20 – 9.50 11.50-12.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	9.10-10.30	-	-	- Вторник: 9.40-10.35	- Среда, четверг: 9.50-10.40
Познавательно-игровая деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.	-	9.55-10.30	10.05 – 10.30	-	-
			Вторник: 9.35-10.10		
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.20-10.40 Вторник: 10.35-10.45	10.30-10.40 Среда, четверг: 10.40-10.50
Чтение художественной литературы. Беседы с детьми, театрализация, досуги и т.п. Познавательно-игровая деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная	10.40-11.30	-	-	- Вторник: 10.45-11.40	- Среда, четверг: 10.50 -11.50

деятельность.					
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	-	10.40-11.55	10.40-12.00	10.40-12.15	10.40 -12.30
Самостоятельная деятельность. Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.55-12.25	12.00-12.45	12.15-12.50	12.30-13.00
				Вторник: 12.05-12.50	Среда, четверг: 12.20 – 13.00
КГН. Подготовка ко сну.	12.00-12.20	12.25-12.35	12.45-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10
Дневной сон	12.20 - 15.40	12.35 - 15.40	12.55-15.40	13.00 - 15.40	13.10 - 15.40
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. КГН. Самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30 Среда, четверг: 16.00-16.20
НОД, дополнительно организованная образовательная деятельность	16.30-16.40	-	-	16.30-16.55	16.30-17.00 Среда, четверг: 16.20-16.50
Чтение художественной литературы. Беседы с детьми, театрализация, досуги и т.п. Познавательная-игровая деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.	-	16.30-17.15	16.30-17.20	16.55-17.30 Вторник: -	17.00 – 17.30 Среда, четверг: -
Подготовка к прогулке, прогулка. Свободная игра. Исследовательская деятельность. Индивидуальная работа. Вечерний круг. Работа с родителями. Постепенный уход домой.	16.40 - 19.00	17.15-19.00	17.20 -19.00	17.30-19.00 Вторник: 16.55-19.00	17.30 -19.00 Среда, четверг: 16.50-19.00

#### Режим дня на теплый период года

Вид деятельности	младшая группа (первая)	младшая группа (вторая)	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием детей (на воздухе), осмотр. Свободная игра. Индивидуальная работа. Утренний круг	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.45	8.30-8.50

Самообслуживание. Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.05
Самостоятельная деятельность, игры	9.00- 9.15	9.00- 9.15	9.00- 9.20	9.00- 9.15	9.05- 9.20
Организованная образовательная деятельность	9.15-9.25	9.15-9.30	9.20-9.40	9.15-9.40	9.20-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка. /Второй завтрак/ Возвращение с прогулки.	9.25-11.25 /10.30-10.40/	9.30-11.45 /10.30-10.40/	9.40-12.00 /10.30-10.40/	9.40-12.15 /10.30-10.40/	9.50-12.30 /10.30-10.40/
Самостоятельная деятельность. Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед, дежурство.	11.25-12.00	11.55-12.25	12.00-12.45	12.15-12.50	12.30-13.00
КГН. Подготовка к дневному сну.	12.00-12.20	12.25-12.35	12.45-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10
Дневной сон	12.20 - 15.40	12.35 - 15.40	12.55-15.40	13.00 - 15.40	13.10 - 15.40
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. КГН. Самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Чтение художественной литературы. Познавательно-игровая деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 –17.00	16.30 –17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Свободная игра. Исследовательская деятельность. Индивидуальная работа. Вечерний круг. Работа с родителями. Постепенный уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

#### Общий подсчет времени (мин.)

На организованную образовательную деятельность	10+10	30	40	50+25*	60 + 30*
На дневной сон	>180	>150	>150	>150	>150
На прогулку	180	180	180	180	180

\* В зависимости от того, есть организованная образовательная деятельность во второй половине дня или отсутствует.